

Mieux comprendre les comportements Alimentaires et les Représentations socio-Culturelles pour inverser la transition nutritionnelle par une alimentation plus végétale Des Jeunes Martiniquais (MARACUDJA)

*L'objectif du projet MARACUDJA est de **caractériser les freins et leviers au renforcement de la consommation d'aliments riches en protéines végétales en substitution à la viande chez les jeunes Martiniquais. Il entend déboucher sur la définition d'actions et d'orientation de politiques publiques qui favorisent l'acceptabilité sociale d'une assiette plus végétalisée par les jeunes en Martinique.***

FREGUIN-GRESH Sandrine¹
ANGEON Valérie²
BAZOUCHE Pascale³

¹ CIRAD UMR Art Dev,
² INRAE UR EcoDéveloppement
³ INRAE UMR SMART

■ Problématique

Le besoin d'inverser la transition alimentaire et nutritionnelle

En Martinique, et plus largement dans les territoires d'Outre-mer, on observe une **transition alimentaire et nutritionnelle accélérée** caractérisée par le passage rapide d'une alimentation « traditionnelle » structurée autour des pénuries, à un régime de type « occidental » marqué par l'abondance. Cette transition nutritionnelle a participé à l'augmentation des **taux de prévalence de maladies chroniques liées à l'alimentation** (obésité, diabète, surpoids). Les **jeunes** sont au cœur de cette transition et **sujets à des préoccupations de santé publique**. Etant les parents de jeunes enfants et de ceux de demain, les jeunes adultes sont aussi un levier d'action pour les générations futures.



Un étal de produits locaux à la base de la diète « traditionnelle » aux Antilles

© Fréguin-Gresh, 2022

■ Un projet innovant « pour l'action »

Une démarche méthodologique peu mobilisée aux Antilles

Une **première phase de recherche exploratoire** sera centrée sur un **état des lieux des comportements alimentaires des jeunes Martiniquais** (le « manger » quotidien », le « manger préféré » et le « manger idéal ») et permettra de mettre en exergue le poids de l'environnement alimentaire sur leurs pratiques. Cette phase permettra aussi de mieux comprendre leur **rapport à la viande, aux protéines d'origine animale** (poisson, fromage, produits laitiers), et **aux aliments riches en protéines végétales**.

Une **deuxième phase de recherche approfondie** sera centrée sur **l'analyse des déterminants de la consommation alimentaire des jeunes**, et en particulier ceux de la **végétalisation de l'assiette**. Pour ce faire, le projet mobilise une démarche qui s'inscrit dans le champ de **l'économie expérimentale** qui consiste à reconstituer une situation économique dans un environnement contrôlé où les variables sont déterminées par l'expérimentateur



Démarche méthodologique du projet

Des résultats attendus pour alimenter les politiques alimentaires locales

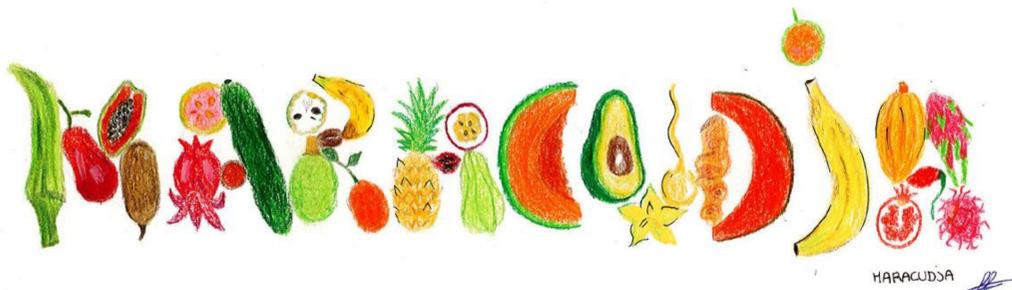
1. Comprendre les **déterminants de comportements alimentaires et les choix (préférences)** des jeunes Martiniquais
2. Contribuer au **dialogue au sein des instances territoriales** de l'alimentation, comme par ex. le Comité Territorial de l'Alimentation de Martinique (COTALIM)

> ACTUS



> Financement

Le projet MARACUDJA est lauréat d'un appel à projet conjoint proposé par l'Agence de la Transition écologique (ADEME), l'ARS (Agence Régionale de la Santé) de Martinique, la DAAF (Direction de l'Alimentation, de l'Agriculture et de la Forêt) de Martinique et la Collectivité Territoriale de Martinique (CTM) : **Alimentation Durable - Pour une assiette plus équilibrée et plus locale | Collectivités | Agir pour la transition écologique | ADEME**



> CONTACTS

Sandrine Fréguin-Gresh: frequin@cirad.fr
Valérie Angeon valerie.angeon@inrae.fr
Pascale Bazoche pascale.bazoche@inrae.fr



Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Énergie